



Anuncie con nosotros

Ejemplares **Impresos** 

ventas@periodicolosrios.cl

# DISTRIBUCIÓN GRATUITA

# Periodico RIOS

**Abril 2019** 

www.periodicolosrios.cl

10.000 **Ejemplares** 

Edición Nº 9 - Distribución regional gratuita. Prohibida su venta - Editorial Los Ríos - Impreso en Valdivia por Digital Impresiones.

Reportaje Principal

# <u>N</u>uevo estadio para Valdivia: la eterna promesa







+56 63 2420221 www.aschwencke.cl

# Conciencia Ambiental

Salud

**Comer y Beber** 

# **Explora:**

Guía rápida para identificar Aves

Ponle el hombro al invierno:

Vacunate contra la Influenza

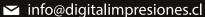
# Receta:

Salmón con puré de arvejas y camarones salteados

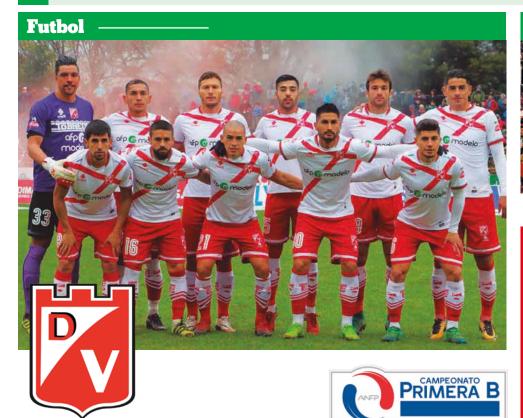












# **Próximos Encuentros**

07 / 04 - 15:00 hrs.

Deportes Valdivia v/s Rangers

13 / 04 - 21:00 hrs.

Copiapó v/s Deportes Valdivia

21 / 04 - 16:00 hrs.

Deportes Valdivia v/s Cobreloa

27 / 04 - 16:30 hrs.

S. Morning v/s Deportes

Valdivia

05 / 05 - 01:00 hrs.

Deportes Valdivia v/s San

Luis

12 / 05 - 01:00 hrs.

Deportes Valdivia v/s Puerto Montt

# **Editorial**

Representante Legal y Director: Rodrigo Oliva A.

Editor y Diseño: Pedro Aste F.

Periodista: Alejandra Díaz. Editorial Los Ríos

editorial@periodicolosrios.cl

Impresión:

Digital Impresiones Maipú 179, Valdivia Fono +56 63 2213827 info@digitalimpresiones.cl

www.digitalimpresiones.cl

Hecho en Valdivia.

# **Anuncie con nosotros**











# **Basquetbol**



# Próximos Encuentros

06/04 - 21:00 - LNB CDV v/s CD ABA Ancud

10/04 - 20:00 hrs. - LNB CD ABA Ancud v/s CDV

13/04 - 20:00 hrs. - LNB CDV v/s ABA Ancud

20/04 CD Las Ánimas v/s CDV

27/04 CDV v/s Español Osorno

Puerto Montt v/s CDV





# **Próximos Encuentros**

CD Lás Ánimas v/s CDV

27/04 Castro v/s CD Las Ánimas

4/05 CD Las Ánimas v/s CD Escolar Aleman

**Distribución Gratuita** 

# **Fondos concursables:**

# Invitan a postular a los Fondos Sociales Presidente de la República

Las iniciativas divididas en Fondo Nacional (FN) y Fondos Desconcentrados (Fondes), permiten que organizaciones vecinales e instituciones públicas y privadas sin fines de lucro, puedan adquirir equipamiento comunitario, implementación e infraestructura.



El Fondo Social Presidente de la República, busca fomentar y fortalecer a las organizaciones sociales invitando a entidades públicas y privadas, que no persigan fines de lucro, a postular el financiamiento de proyectos de carácter social que contribuyan a apoyar y complementar las políticas de inversión social del Estado. Los proyectos deberán estar orientados a construir tejido social y contribuir a superar la vulnerabilidad social de una comunidad u organización determinada.

La Gobernadora de Valdivia, María José Gatica, aseguró que esta campaña busca que "todas las organizaciones interesadas postulen y sean parte de este importante fondo que busca contribuir y apoyar a quienes mejoran sus barrios y trabajan por sus vecinos".

# ¿Quienes Pueden Postular?

Podrán postular todos aquellos Organismos o Instituciones Públicas y Privadas, de conformidad a lo establecido en el D.S Nº 964 de 2015, del Ministerio del Interior y Seguridad Pública, que tengan personalidad jurídica vigente, que no persigan fines de lucro, y que no tengan saldos pendientes o cuentas por rendir con el Fondo Social.

Las líneas de financiamiento de estos fondos incluyen Proyectos de Equipamiento Comunitario; Proyectos de Implementación Comunitaria y Proyectos de Infraestructura Social y Comunitaria.

El plazo de postulaciones se extiende hasta el 03 y 31 de mayo para Fondes y Fondo Nacional, respectivamente. Dudas o consultas pueden realizarse en el Departamento Social de la Gobernación Provincial, ubicado en Avda. Picarte 1448, esquina General Cañas.



# Ponle el hombro al invierno:

# Vacúnate contra la influenza

La campaña de vacunación contra la influenza, que se extenderá durante los meses de abril y mayo, tiene como objetivos proteger del virus a embarazadas, adultos mayores de 65 años, niños menores de 5 años y enfermos crónicos. La meta regional para este año es vacunar 139 mil 665 personas.



Sin duda, el invierno siempre plantea a que las lluvias y bajas temperaturas pueden generar el aumento de enfermedades respiratorias como la influenza. Ésta, a diferencia del resfrío común posee síntomas de mayor intensidad y en ocasiones puede generar complicaciones como la neumonía.

Es por esto que este 2019 el llamado de las autoridades es evitar este riesgo y pasar un invierno seguro, acercándose a los centro de salud para recibir la vacunación contra la influenza, la que se otorga de manera gratuita.

La seremi de Gobierno, Ann Hunter, desafíos en materia de salud, debido llamó a la comunidad a vacunarse y a reforzar el autocuidado "El objetivo principal de esta campaña es proteger a la población del virus de la influenza principalmente a nuestros adultos mayores, nuestros niños y enfermos crónicos. Hoy estamos reforzando el mensaje de autocuidado, y hacemos un llamado a la comunidad a la prevención, a que se acerquen a los consultorios, nuestro Gobierno está dando impulso a esta iniciativa para pasar un invierno protegido."

# ChileCompra **8** +56 9 84096694 @ info@tandt.cl **I** ■ tandtcl Transfer aeropuerto - Viajes especiales - Turismo

# **Grupos Objetivos:**

# **Embarazadas**

Con más de trece semanas de gestación.

# **Adulto** mayor

Personas mayores de 65 años.

# Enfermos crónicos

# Niñas y niños

Desde los 6 meses hasta los 5 años.

Para mayor información de la campaña y lugares de vacunación, puede consultar la página www. seremisaludlosrios.cl o llamar a Salud Responde 600 360 7777.

Cabe destacar que durante el año 2018, se alcanzaron cifras históricas de vacunación contra la influenza, con el 86% de cobertura a nivel nacional. En Los Ríos también se alcanzó un máximo histórico de protección contra la enfermedad, con el 83% de la población objetivo vacunada en 2 meses, fueron 23 mil dosis más que años anteriores.

Por su parte la seremi (s) de Salud, Dra. Denise Herrmann, declaró que "esta es una campaña ministerial y gratuita y se llama especialmente a los grupos de riesgo que son los niños y niñas, entre 6 meses y 5 años, las embarazadas sobre las 13 semanas de gestación, los adultos mayores de 65 años y los enfermos crónicos. La intención, es disminuir las hospitalizaciones por influenza y todo lo que son las neumonías graves por influenza. Es una vacuna segura y eficaz que se debe reforzarse todos los años".

Para este año, la meta regional es vacunar 139 mil 665 personas, es decir el 85% de la población objetivo en dos meses. Se da inicio entonces a una campaña fundamental, que busca proteger con anticipación a la población, ya que la vacuna tarda 2 semanas en activarse.

La vacuna es gratuita en consultorios y vacunatorios privados en convenio, en Valdivia Clínica Alemana, Megasalud y Surmédica.

# TO GITAL IMPRESIONES

**IMPRENTA** 

**CENTRO DE COPIADO** 

**GIGANTOGRAFÍAS** 

Contamos con un moderno centro de impresión y terminaciones



TALENDARIOS CREDENCIALES TARJETAS DE PRESENTACIÓN ADHESIVOS MENUS INDIVIDUALES ETIQUETAS AFICHES POSTALES POSAVASOS DIPLOMAS ANILLADOS PLOTTER DE CORTE EMPASTADOS TERMOLAMINADO SCANER CUADERNOS

REVISTAS
PENDONES PASACALLES
ANUARIOS LIBROS LIBRETAS
AGENDAS
DÍPTICOS TRÍPTICOS POLIPTICOS
PLANOS FOTOCOPIAS ENSAYOS





# Nuevo estadio para Valdivia:

# La eterna promesa

Desde la fundación de la Región de Los Ríos es que se viene gestando la idea de un estadio emplazado en la ciudad de Valdivia, sin embargo, cada vez que pareciese concretarse el proyecto, surge algo que entrapa su avance y deja desazón entre los apasionados del deporte.

Fue en agosto del año pasado que el proyecto de "un nuevo estadio para Valdivia" parecía ver la luz, las autoridades regionales anunciaron que desde marzo venían evaluando la posibilidad de utilizar el Campo Militar Valdivia -ubicado en avenida Simpsonpara construir ahí el futuro estadio regional, cosa que ya era un hecho y comenzaría a concretarse.

Sin embargo, esto no fue así, al parecer la idea de que un estadio -de alrededor de 8 mil espectadores- se levantara en un sector 'tan' residencial como lo es el "Parque Krahmer", asustó a sus vecinos, quienes con sólo pedirlo lograron que el proyecto desestimara el Campo Militar, y buscara otra opción para emplazarse.

Así es como en el mes de febrero, y luego de la visita de la Ministra del Deporte, Pauline Kantor, surge el anuncio de que el nuevo lugar escogido para levantar el añorado estadio para Valdivia sería el Fundo Santa Rosa, ubicado en el sector de Cabo Blanco. Luego, este anuncio fue ratificado por el mismo Presidente, Sebastián Piñera, en su última visita a Valdivia.

Este hecho representa un logro para el Alcalde de Valdivia, Omar Sabat, quién



asegura que la idea es construir un estadio junto con un parque Deportivo Regional.

"Para nosotros es un gran logro que nuestra campaña ciudadana liderada por este alcalde por un estadio para Valdivia, haya sido acogida por el Presidente Piñera, quien en su última visita a Valdivia ya confirmó la voluntad de levantarlo, así como también de llevar adelante el diseño de un Parque Deportivo Regional" afirmó.

Asimismo, la autoridad comunal agregó que al levantar este recinto deportivo

se cumple una promesa sostenida por muchos años con la comunidad.

"Esta fue una necesidad planteada por la misma comunidad que además por muchos años ha tenido que escuchar falsas promesas. Somos la única capital regional del país sin estadio regional y estamos convencidos que si queremos que nuestra ciudad vea crecer y desarrollarse a nuevos deportistas, necesitamos la infraestructura necesaria para ello. También tenemos un equipo de futbol local con mucho potencial y obviamente queremos verlos jugar profesionalmente en casa", señaló el alcalde.

# Pero, ¿Qué hay en el fundo Santa Rosa actualmente?



Se trata de un terreno de 49 hectáreas ubicado a un costado del estero Santa Rosa. Según su geografía física, esta extensión de suelo corresponde a una vega, es decir, un terreno bajo o llanura que puede ser inundado fácilmente ante las crecidas de una fuente de agua cercana.

Sin embargo, lo más destacable que en la actualidad aloja este terreno es la idea de un proyecto que lleva años gestándose en silencio: el 'Jardín de los Deportes".

Se trata del Complejo Deportivo y Recreacional del Club Deportivo de la Universidad Austral de Chile, organismo que en actualmente posee un comodato con vigencia de 50 años por las 49 hectáreas del fundo, las que pertenecen a la misma casa de estudios.

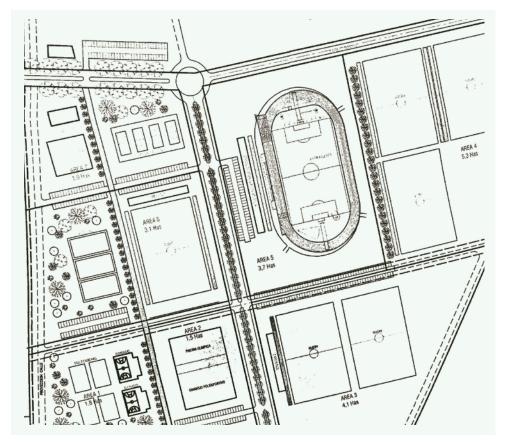
Este proyecto tiene como objetivo crear un lugar de encuentro y recreación, más allá de lo que implica la competencia deportiva, tanto para la comunidad universitaria como para los habitantes de valdivia.

Así es como, en la actualidad el fundo es utilizado por cuatro ramas deportivas del club, Aeromodelismo, Atletismo, Rugby y Motocross. Existe una pista para los modelos de aviones y también una para autos radio-controlados, además de un circuito para motocross que ya se utilizó en un Regional realizado a fines del 2017.



En materia de Rugby, existen dos canchas, una recientemente inaugurada el año pasado que se encuentra en proceso de mejora de su césped mediante la plantación de semillas neozelandesas.

A pesar de que el financiamiento ha sido una de las grandes piedras de tope de este proyecto, el presidente del Club Deportivo de la UACh, Jorge Correa, asegura que se han generado avances,



existiendo incluso un pre-diseño de plan maestro que esboza una vista preliminar del complejo. Por esta razón es que manifiesta su preocupación, el enterarse de que el terreno que hoy utilizan como club, podría ser destinado a la construcción del estadio.

"Sorprende un poco el anuncio, puesto que como presidente del club que hoy utiliza el terreno, no participé de las reuniones previas que se realizaron junto con las autoridades, sin embargo, luego de eso, hemos sido invitados por la Universidad para participar de las próximas técnicas." conversaciones dirigente deportivo, agregando que como club tienen toda la disposición y voluntad de cooperar para que ambos proyectos puedan realizarse en conjunto.

"Tenemos toda la disposición, nuestra preocupación solamente es que este nuevo proyecto no deje a un lado el centro deportivo, y que éste se construya con un espíritu universitario, es decir, que podamos participar de su administración." Finalizó.

# **Deportes Valdivia**

Sin lugar a dudas, uno de los principales interesados en que este proyecto se concrete es el equipo de fútbol local. 'El Torreón' lleva años pidiendo un estadio que cumpla con los estándares necesarios para recibir a su hinchada como también a los visitantes, y ciertamente, luego de las últimas campañas realizadas, parece merecérselo cada vez más.

Para José Gandarillas, presidente de Deportes Valdivia, conocer el detalle del proyecto y participar de las conversaciones donde se definirá el diseño del futuro estadio es fundamental, sin embargo, destaca que jamás han sido consultados.

"No nos han contactado, jamás no han pedido nuestra opinión, y no manejamos ningún tipo de detalle del proyecto. Somos lejos el principal usuario y nuestros hinchas serían los



primeros interesados en visitar este por lo que considero que nuestra estadio semana a semana. Tenemos muchos aportes que realizar, sabemos las necesidades en infraestructura que requiere un club profesional,

opinión es fundamental y básica para construir el mejor estadio que se merece la Región."



# Continúa el escepticismo

Jorge Pilquimán, Socio de Deportes Valdivia y miembro de la corporación del mismo nombre, es enfático en señalar que espera que la participación ciudadana sea un eje principal considerado por las autoridades a cargo del proyecto, aunque presume que pasará bastante tiempo antes de que esta iniciativa vea la luz.

"Las autoridades nos han demostrado que en la actualidad no está dentro de sus prioridades construir una obra como esta, por lo que siempre existe el temor de que no se realice. Es importante que, quienes toman las decisiones, se pongan en el lugar de las personas que van todos los fines de semana a ver este espectáculo deportivo, y se den cuenta que requiere una infraestructura más cómoda para sus asistentes."

Por otro lado, la mirada del hincha la plantea Pablo Cárdenas, periodista y uno de los administradores del popular sitio "Aguante Valdivia", quién posee una visión más pesimista sobre la posible realización del proyecto.

'Yo creo que no va a haber estadio, y mucho menos si Valdivia no asciende este año ni el próximo. La verdad es que es difícil creer, ya que lo vienen anunciado desde hace más de diez años. Es más, yo creo que si Valdivia llegase a descender de división se acabaría el proyecto estadio, aunque claramente espero que eso nunca pase." Afirma.

Sin embargo, a pesar de todo lo que se pueda presuponer sobre el "nuevo estadio para Valdivia", la realidad es que el compromiso sigue en pie por parte de las autoridades, y después de diez años hinchas y actores deportivos continúan esperando, ya que hasta el momento el Parque Deportivo Regional para Los Ríos no es más que eso, una simple promesa.

# Reportaje edición septiembre 2018



Revise el reportaje completo en: www.periodicolosrios.cl



La Sierra Huincha N° 1 del Mundo



¡Gran calidad a bajo costo Huinchas de 1 1/4", 1 1/2", 2" y 3"

Llámenos al (63) 2 211481 - (63) 2 211482

www.woodmizer.cl

# Salmón con puré de arvejas y camarones salteados Por Jaime Reuss - Chef de Los Ríos

Se acerca Semana Santa y junto con ello, comienza la elección de que platillo cocinaremos para esta tradicional fecha en que la carne roja deja de ser una opción.

Aunque las preparaciones vegetarianas siempre son una buena alternativa, son generalmente los pescados y mariscos los protagonistas de esta fecha, por lo que a continuación compartimos una receta que tiene mucho de ambos: Salmón con puré de arvejas y camarones salteados.



Ingredientes:	
Camarones	230 grs.
Arvejas	250 grs.
Mantequilla	150 grs.
Camarones	100 grs.
Mini Pulpo	1 unidad.
Aceite	50 cc.
Merken	a gusto.

por alrededor de cinco minutos, seguido retiramos del fuego y dejamos enfriar por unos minutos.

Para hacer el puré debemos en un procesador de alimentos, gusto, reservamos.

continuación salteamos durante un minuto y medio el salmón. Lo primero es sellar el imaginación del cocinero. aproximadamente agregamos un poco de orégano momento de cocinarlo, para ello

Para comenzar debemos cocer las y un toque de sal a gusto. Una utilizaremos un poco de aceite y arvejas, esto es hervirlas en agua recomendación del chef es agregar sal y merkén a gusto. Cocinamos a esta preparación un poco de tres minutos por lado, recordando para luego crear el puré. Acto vino blanco, aunque este paso es que el tiempo debe ser justo para opcional y queda a gusto de quien que no se recueza.

molerlas arvejas, de preferencia salteados del sartén (en el caso de al cual se le puede dar forma la fotografía se puede apreciar que con una cuchara, como muestra incluimos la mantequilla y la cocción incluye un mini pulpo, el la fotografía. A un lado, en el agregaos, sal, pimienta y ajo a proceso de este molusco es similar centro colocamos nuestro salmón al del camarón).

Continuamos con el elemento los camarones en mantequilla más importante de nuestro platillo: narnjo pescado para que no se reseque al

Finalmente montamos nuestro Luego retiramos los camarones plato agregando primero el puré, y a un costado los camarones. Recordar que el montaje del plato puede cambiar de acuerdo a la

Ahora, a disfrutar!



# **Explora:**

# Guía rápida para identificar aves

# ¡Vamos de paseo!

PAREXPLORA [ [ ] [ ] [ ] [ ]



En nuestro recorrido por la región veremos muchas aves hermosas, pero algunas quizás se parecen mucho para un ojo no entrenado. Por eso queremos compartir contigo algunos tips para identificar las diferencias en aves de nuestro territorio.

# Gaviota Dominicana v/s Gaviota Cahuil

En la Feria Fluvial de Valdivia vemos muchas aves, donde es posible encontrar dos especies de gaviotas que usualmente confundimos.

# Gaviota Dominicana



- Mide alrededor de 15 cm.
- El macho tiene pico negro y patas gris anaranjado. La hembra tiene pico y patas amarillentas.
- El macho tiene principalmente tonos castaños con un pecho gris, mientras que la hembra tiene alas café ahumado.
- Vive en bosques densos, cerca de quilas. También en jardines de ciudades
- Es un ave introducida.

# Gaviota Cahuil



- Su cabeza en primavera-verano tiene una capucha negra que desaparece en otoño-invierno quedando solo una mancha alrededor del ojo.
- Las alas son grises mientras que su pecho es blanco.
- Su pico y patas son rojas.
- Más pequeña que la gaviota dominicana.

# Lile v/s Yeco

¿Un cormorán? Ambos corresponden al grupo de los cormoranes (no son gaviotas ni patos) pero son diferentes en sus características.



- Mayoritariamente negro con plumaje jaspeado en el pecho gris claro.
- Su pico es amarillo con base de color rojo intenso. Sus patas también son rojas.
- Su cuello es largo y delgado.
- Se le ve en el borde costero.



- Completamente negro con tintes grises.
- De pico y patas grises.
- Su cuello es corto y grueso.
- Habita las zonas costeras pero también al interior de estuarios y ríos.

# Huairavo v/s Huaravillo

¿Uno es más grande que el otro? Correcto. Veamos otras diferencias.

## Huairavo



- Completamente gris con una capucha negra desde la frente hasta el inicio del dorso.
- Pico negro y patas amarillas.
- Lo encuentras en aguas poco profundas tanto saladas como dulces, usualmente erguido y solitario.
- Más grande que el huarīravillo.

## Huaravillo



- Mavoritariamente café ocráceo con franjas negras, ocre y blanquecinas por la espalda.
- Pico y patas amarillas.
- Vive en totorales densos a orillas de lagos, lagunas y ríos.
- Más pequeño que el huairavo.



museosaustral.cl

www.macvaldivia.cl · www.uach.cl





















# **Eventos Destacados del Mes**

# 12 y 13 de abril

**Panoramas** 

# Programa Nº 1. Orquesta de Camara de Valdivia



Comienza la temporada de conciertos de la Orquesta de Cámara de Valdivia con el Programa de Orquesta Nº1: Piano y Piezas Francesas, que incluye arreglos de Chopin. El concierto se realizará en el Aula Magna de la UACh.

# 13 y 14 de abril Rally Avosur



La segunda fecha del Rally AVOSUR se llevará a cabo en la ciudad de Valdivia el segundo fin de semana de abril a cargo del AutoClubValdivia.

# 19 de abril Festival Surock



A partir de las 23:00 horas la onda rockera se apoderará del Club Scas Valdivia, con el Festival Surock 2019, que traerá bandas como Nada Aún, Neptuno y Camaleón.

## 20 de abril

# **LOL Viewing Party UACh**



Los amantes de League Of Legends tendrán la posibilidad de ver la final de la copa latinoamericana 2019 además de pasar una divertida jornada de concursos, debates y juegos. La actividad se realizará a partir de las 9:00 horas en el auditorio Felix Martínez de la UACh.

# 27 - 28 de abril

# Regional de Descenso 2019



En la comuna de Lanco se llevará a cabo el Regional de Descenso 2019, actividad que comprende distintas categorías como infantil, experto, senior y damas, entre otras. La clasificatoria se realizará el día domingo a partir de las 14:00 horas.

# 04 de mayo

# **Bingo Millonario**



En Paillaco se realizará el Gran Bingo Millonario organizado por la 1era Compañía de Bomberos Germania, que busca entregar el pozo de 1.700.000 en efectivo. La actividad se realizará en el gimnasio municipal.





# **Asesorias y Gestión Comercial Inmobiliaria**

Camilo Henriquez N° 205 - Esquina Janequeo Teléfono: 63(2) 215885 - Móvil: +56 979132822 - Email: ventas@lomaflor.cl

www.lomaflor.cl

# CONTROL DE PRODUCTOS

LA ENCUENTRAS EN SUPERMERCADOS ELTIT



YA
INAUGARAMOS
SUPERMERCADOS
ELTIT



Estamos ubicados en Camilo Henríquez #780 (esquina Yerbas Buenas)

Triton
Galletas 126Gr Vainilla c/u
Precio Referencial \$1.350
3x\$1.000
Ahorro \$350





Nido Buen Día Leche 900Gr c/u Precio Referencial \$4.490 \$2.990 Ahorro \$1.500



Nescafé
Tradición 150Gr + vaso c/u
Precio Referencial \$3.990
\$2.990
Ahorro \$1.000



Hortelana
Aceite 900CC c/u
Precio Referencial \$799
\$699
Ahorro \$100



Quix
Limp. 500ML c/u
Precio Referencial \$1.650
\$1.000
Ahorro \$650



Omo
Detergente 8Kg bolsa c/u
Precio Referencial \$19.990
\$12.990
Ahorro \$7,000



Pisco 1Lt c/u
Precio Referencial \$5.990
\$3.990



Corona
erveza 355CC\*6u Bot c/u
Precio Referencial \$4.990
\$3.990
Ahorro \$1.000

Escudo SILVER

Escudo Silver
Cerveza 350CC\*12u c/u
Precio Referencial \$4.990
\$3.990
Ahorro 1.000

www.eltit.cl

Región de los Ríos

**Valdivia** 

Año 2019

Promoción válida hasta agotar stock, desde el Lunes 01 hasta el Martes 30 de Abril 2019 Sólo consumo Familiar. Máximo 3 Productos y exclusivo por compras con boleta.