

Especial Deportes

Mundialito UACH:
30 años de
Competencia
Deportiva



DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Periódico Los Ríos

Enero 2019

www.periodicolosrios.cl

10.000
Ejemplares

Edición N° 6 - Distribución regional gratuita. Prohibida su venta - Editorial Los Ríos - Impreso en Valdivia por Digital Impresiones.

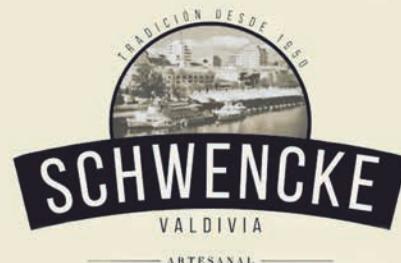
Reportaje Principal

■ Natural de Valdivia

Industria cervecera valdiviana recibe con todo a los turistas este 2019



PRUEBA NUESTRA
NUEVA LINEA DE
PRODUCTOS GOURMET



+56 63 2420221

www.aschwencke.cl

Panoramas

Sabores y Sensaciones del Rancho, Valdivia y su Río, Media Maratón

Salud

Quiropráctica: ¡A cuidarse en serio!

Conciencia ambiental

Explora: Recorre el patrimonio histórico de Valdivia

Comer y beber

Receta: Tips Parrilleros

Corral - La Unión

CostaLosRios.cl Proyecto financiado por la SUBDERE fortalece asociatividad municipal entre Corral y La Unión



COSTA LOS RÍOS.cl
Corral - La Unión



Mundialito UACH



30 años de competencia deportiva

Fue en 1988 cuando el primer Mundialito de la Universidad Austral de Chile vio la luz, con una pequeña selección de jóvenes jugadores que en ese entonces comprometían garra, esfuerzo además de entusiasmo, y que sin saberlo serían los pioneros de una tradición que continúa hasta hoy.

La idea del Mundialito de la UACH nació luego de que el Club General Roca de Argentina invitara a la Escuela de Fútbol de la UACH a su primer campeonato internacional. La motivación y la experiencia fueron tan grandes que la idea de replicar el campeonato en Valdivia se concretó el año siguiente.

Con los pocos recursos que entonces existían, la directiva de la Escuela de Fútbol de la UACH logró dar pie inicial al primer Mundialito en el año 1988, una competencia poco ambiciosa y en la que participaron un limitado grupo de equipos nacionales e internacionales. Sin embargo, la iniciativa tuvo una recepción muy positiva por lo que comprometió su continuidad para los años venideros. Así nació el tradicional campeonato de la UACH.

Asimismo lo cuenta el presidente del Mundialito, Manuel Monroy, quien explica que llegar a los tiempos actuales ha sido una tarea que ha requerido mucho esfuerzo y dedicación.

“Esta ha sido una tarea que ha ido creciendo con el tiempo, hemos tenido sin sabores en el camino como cualquier organización.

Hubo muchos momentos en que no anduvimos tan bien, teníamos muchos refuerzos y no había identidad con la universidad, situación que logramos remediar en la actualidad. En ocasiones, también hemos tenido problemas de recursos, y eso, ha significado que a veces no hayamos tenido tanto éxito, pero con el tiempo hemos logrado consolidar la parte deportiva, que ha ido en crecimiento junto con el nivel de equipos que nos visitan cada año.”



Sin embargo, a pesar de los avances del Mundialito, Manuel Monroy cuenta que aún existen debilidades, como por ejemplo el tema de los recursos, puesto que a veces estos llegan al límite de la fecha en que comienza el campeonato.

“Nos gustaría que el mundialito fuera parte de las actividades del verano, porque si bien es cierto, el municipio lo tiene dentro del Verano

en Valdivia, nos gustaría que los recursos estuviesen disponibles antes, para que nosotros pudiéramos trabajar de forma tranquila.”

Este 2019 el Mundialito de la UACH cumple 30 años, y se espera contar con la participación de 32 clubes y alrededor de 600 jugadores de equipos amateur, profesionales e internacionales provenientes de Argentina, Uruguay, Perú, México y Canadá.

Editorial

Editorial Los Ríos SPA.

Representante Legal y Director:
Rodrigo Oliva A.

Editor y Diseño:
Pedro Aste F.

Periodista:
Alejandra Díaz.

editorial@periodicosrios.cl

Impresión:
Digital Impresiones
Maipú 179, Valdivia
Fono +56 63 2213827
info@digitalimpresiones.cl
www.digitalimpresiones.cl

Hecho en Valdivia

Campeonato Internacional de Fútbol Infantil Sub - 15

19 al 27 de enero de 2019

Sede A - Valdivia

Escuela de Fútbol UACH
C.D. Everton
Adidas Select Canadá
Inst. Británico Temuco

Sede B - Valdivia

Teja Independiente
C.D. Deportes Temuco
Nacional Uruguay
C.A.I Argentina

Sede C - Corral

Selección de Corral
C.D. O'higgins
San Isidro Argentina
Selección de Linares

Sede D - La Unión

Selección de La Unión
C.D. Colo Colo
Estudiantes Argentina
C.D. Colchagua

Sede E - Máfil

Selección de Máfil
C.D. Universidad Católica
Atlético Zacatepec Mexico
Ucodeval Valdivia

Sede F - Futrono

Selección de Futrono
C.D. La Serena
El Refugio Argentina
C.D. San Luis Quillota

Sede G - Villarrica

Unión Villarrica
C.D. Unión Española
Alianza Lima Perú
Selección de Lampa

Sede H - Río Bueno

Selección de Río Bueno
C.D. Universidad de Chile
Chivas de México
Academia Los Ríos

Sigue el Mundialito UACH
2019 en nuestro sitio web:

www.periodicosrios.cl

Desde la experiencia

Mauricio Rodríguez actualmente tiene 42 años, y relata con cariño su experiencia como primera generación que participó en el Mundialito de la UACH.

Cuenta que en 1987 tuvo que viajar a Argentina junto a sus demás compañeros del club, para competir en el país trasandino en representación de la universidad. Lo describe como una experiencia inolvidable, puesto que se encontró enfrentando a equipos de gran nivel, en un país que no conocía, y sin compañía de sus padres, "sin duda son experiencias que te ayudan a crecer." Afirma.

Luego, al año siguiente, compitió con equipos profesionales del fútbol chileno, lo que asegura representa una historia digna de compartir con los nietos, "En ese primer Mundialito realizado en Valdivia, salimos a mitad de tabla, pero vinieron equipos de primera división de Chile y de Argentina. Lo que te queda de jugar con equipos de primera división es como un recuerdo para los nietos, contarles que jugué con Manuel Neira, o con Olivera de la selección uruguaya, es una experiencia impagable", concluye.



Escuela de Fútbol UACH

Kathy Jamed lleva 12 años como Directora de la Escuela de Fútbol de la Universidad Austral de Chile, y durante ese tiempo ha visto la evolución del Mundialito tanto como de la Escuela.

que es tan bonito, porque el Mundialito se armó para que los niños tengan la oportunidad de jugar con equipos grandes, cosa que en el sur de Chile no se ve mucho."



"Han ocurrido muchos cambios, dicen que cuando se empezó el Mundialito, el único equipo local era la Universidad Austral, y ahora se abrió a la región y a la comunidad de Valdivia. En la actualidad hay tres equipos locales, y muchos niños que tienen ganas de participar, las escuelas, las selecciones de barrio, la idea es que puedan vivir este campeonato

Asimismo cuenta que la Escuela de Fútbol UACH siempre se ha preocupado de la formación integral de los niños que participan en ella, "En la Escuela participan niños desde los cinco años, y nosotros mantenemos una muy buena conversación de los papas, entendiendo que los niños son pequeños. Hacemos muchas actividades, viajamos a nacionales desde la serie sub 9 a las serie sub 14. La Escuela les entrega formación, aquí aprenden a jugar fútbol y la competencia viene después."

Las matriculas para los nuevos alumnos de la Escuela de Fútbol UACH comienzan en marzo 2019, por lo que los padres interesados pueden acercarse para realizar sus consultas e inscribir a sus hijos en el camino del fútbol y para formar parte de la historia de este tradicional Mundialito.



MCT

MATERIALES DE CONSTRUCCION

Materiales para construir, ampliar o remodelar

SALAS DE VENTA · AMPLIO STOCK · ATENCIÓN PERSONALIZADA · VENTA EMPRESA Y DETALLE · SERVICIOS



Av. Picarte 3981, Valdivia. Fono: 63 2347373

www.mct.cl



ELECTROCOM

MATERIALES ELECTRICOS

Stock - Calidad - Líneas Hogar e Industrial

SALAS DE VENTA · AMPLIO STOCK · ATENCIÓN PERSONALIZADA · VENTA EMPRESA Y DETALLE · SERVICIOS



Av. Picarte 688 esq. Garcia Reyes. Fono: 63 2347272

www.electrocom.cl



Por Michel Navarrete Landon

Tips parrilleros

Como bien es sabido, la gastronomía es un arte culinario, y dentro de ella tenemos las preparaciones a las brasas, o a la parrilla, que por lo demás está siempre presente en festividades, como fiestas patrias, cumpleaños, y en fechas como celebraciones, vacaciones y fiestas familiares en general. Aquí, les quiero dejar algunos tips, para que a la hora de elegir y preparar un buen asado, se les haga más fácil, y queden como reyes ante sus comensales.

Selección de la carne

En la elección de la carne hay que poner ojo en que esta debe ser roja, no burdeo, y la grasa debe ser blanca, no amarilla. Hay que considerar también, que los cortes deben tener cierto porcentaje de grasa, ya que eso permite

una mejor cocción, y da un mejor sabor a la carne. En otra oportunidad, les contaré, como aprender a elegir cortes, y como saber qué cantidad de grasa deben tener, dependiendo si es al sable o a la parrilla, ya que la cantidad de grasa es muy importante.

Otro dato importante, es la categoría de la carne: el ideal es V, ya que son vacunos jóvenes, en el mejor momento para ser faenados. Su categoría se detalla de la siguiente manera: V (muy jóvenes), A (hasta 2,5 años), C (hasta 3,5 años) U (adultos), N (viejos), O (terneros, máximo 9 meses).

En tanto mi recomendación en cortes para parrilla, son el lomo liso (bife chorizo), lomo vetado, asado de tira, entraña, y la malaya de cerdo; y para asados al palo, o sable, son el estomaguillo, la plateada, punta picana, tapa barriga y costillar de cerdo (este último debe ser grueso, y con la malaya sin retirar, ya que esta permite que quede más sabroso, crocante y jugoso.

Preparación

Con respecto a la preparación, el principal detalle es la cocción lenta, esto asegura obtener un corte blando y jugoso. Es recomendable a veces sellar la carne, y luego dejarla cocer lentamente. En mi caso sugiero agregarle sal antes de ponerla a asar, ya que así se absorbe a medida que se va cociendo (sal gruesa ideal). Siempre usar pinzas, para no dañar el corte y así no pierda su jugo.

Por último, antes de servir, es bueno dejar reposar la carne unos 15 segundos, siempre en una tabla de madera, esto permite bajar la temperatura, y no perder el jugo al rebanarla.

Espero haber sido de ayuda a la hora de elegir y preparar un buen asado, y siempre acompañenlo de un buen vino, idealmente cabernet, reserva o gran reserva, a temperatura ambiente, y previamente oxigenado, recomendable una hora.



¡SOLO CARNES NACIONALES!



Lord Cochrane 390
Fono: (63) 2 218999



René Schneider 577
Fono: (63) 2 274952



Proyecto financiado por la SUBDERE fortalece asociatividad municipal entre Corral y La Unión

A través del trabajo de la asociación que reúne a ambos municipios, se creó un Plan Estratégico para ejecutar en el territorio costero, cuyas iniciativas fueron levantadas por los propios vecinos y dirigentes sociales, con una gran participación público-privada.

Bajo el nombre "Evaluando Asociativamente Soluciones de Alumbrado Público Rural para Sectores Costeros de las Comunas de Corral y La Unión", la Asociación de Municipalidades Cordillera de la Costa Corral - La Unión, ejecutó un proyecto en un período de 21 semanas que fortaleció el trabajo que realizan ambas comunas en el territorio costero que comparten.

A través de una exhaustiva labor, se conocieron necesidades y requerimientos esbozados por los propios vecinos en las múltiples visitas realizadas a localidades costeras, que fueron categorizados en cinco ejes: Gestión y Educación Ambiental; Patrimonio Cultural, Social y Natural; Infraestructura; Planificación y Ordenamiento Territorial; y Desarrollo Económico Local.

El proyecto, financiado por el Programa de Fortalecimiento de Asociaciones Municipales 2018 de la SUBDERE, dio paso a la creación de un Plan Estratégico de gestión por los próximos tres años, el que cuenta con una cartera de proyectos con sus respectivas líneas de financiamiento

y una agenda de gestión público-privada para ambas comunas. Además, gracias al dialogo desarrollado con las comunidades locales del sector rural de ambas comunas, se elaboraron dos proyectos que ya se encuentran postulados a la SUBDERE. El primero, asociado a incrementar la cobertura de alumbrado público rural del territorio con energías renovables, y el segundo, tiene como objetivo aumentar la cobertura de recolección de residuos sólidos domiciliarios en el sector costero.

Es importante destacar que el Plan Estratégico de gestión, fue presentado durante todo el tiempo de su elaboración a las 18 instituciones de orden público y privado que integran el directorio del Consejo de Desarrollo Costero, quienes fueron los responsables de priorizar las iniciativas, seleccionando cinco propuestas por cada área de interés, sumando un total de 25 iniciativas que beneficiarán a habitantes de la Cordillera de la Costa, turistas y visitantes de ambas comunas, además de 66 organizaciones de la sociedad civil existentes en el área de amortiguación del Parque Nacional Alerce Costero.

Miradas



"En 2018 la Asociación logró identificar las principales brechas sociales y estructurales del territorio costero de Corral y La Unión, lo que nos permitirá focalizar esfuerzos e inversión, con la seguridad de la validación ciudadana". Aldo Pinuer, alcalde de La Unión.



"Este proyecto de fortalecimiento va a revolucionar la actitud de la gente, dado que fueron los vecinos y sus dirigentes los protagonistas en la toma de decisiones, constituyéndose en un verdadero ejemplo de participación ciudadana vinculante". Gastón Pérez, alcalde de Corral.



"Durante 2018 logramos consolidar la Asociación de Municipalidades, reforzando el modelo de gestión público-privado. Tras el proyecto recién ejecutado, tenemos la responsabilidad de concretar estos requerimientos ciudadanos". Jose Vistoso, secretario ejecutivo.

La Asociación



La Asociación de Municipalidades Cordillera de la Costa Corral -La Unión está constituida desde 2017, y su actual directorio lo componen el alcalde de Corral, Gastón Pérez, como presidente; el alcalde de La Unión, Aldo Pinuer, como vicepresidente; el concejal de La Unión, Felipe Cañoles, como secretario; la concejala de Corral, Marila Barrientos, como tesorera; el concejal de La Unión, Mario Cumián, como primer director; la concejala de Corral, Jessica Jara, como segunda directora; y Jose Vistoso como secretario ejecutivo.

Entre sus principales objetivos se encuentra el velar por una interacción más armónica entre el ser humano y la naturaleza, facilitar el desarrollo sustentable del territorio costero de la Región de Los Ríos y promover valores ecológicos, estéticos y culturales, a través de una articulación público-privada.

■ Natural de Valdivia

Por Alejandra Díaz.

La industria cervecera valdiviana tiene todo listo para el 2019



Porque si te encuentras visitando la Perla del Sur, los imperdibles del verano son, sin dudas, la costa, el río, la selva y por supuesto la cerveza local

Reconocida por su histórica tradición cervecera, la ciudad de Valdivia mantiene una amplia y diversa oferta de la bebida hecha con cebada, desde los sabores comunes hasta distintas mezclas y productos originales e innovadores.

Una de las grandes cervecerías que se prepara para el verano es la reconocida Cervecería Kunstmann, quienes presentan una variada oferta, con 16 tipos diferentes de cerveza, además de actividades para quienes los visiten.

En "La Cervecería", ubicada en el sector de Torobayo, los visitantes podrán acceder a dos diferentes tours. El primero llamado "Tour Historia", y como su nombre lo indica es un recorrido histórico por la industria cervecera y los inicios de la Cervecería Kunstmann. Comprende la visita al museo

de la planta, donde se guardan objetos tan valiosos como las primeras botellas de cerveza y la primera cocina utilizada para cocer la cebada, entre otros. Este recorrido tiene una duración aproximada de 50 minutos y un valor de 10 mil pesos que incluye la degustación de una variedad de cerveza y un vaso schopero de regalo.



También se encuentra disponible el "Tour Elaboración", que incluye el recorrido por el museo histórico de la planta,

además de la visita a las distintas salas de producción, donde podrán conocer como es el proceso completo de elaboración de la Cerveza Kunstmann. Este tour tiene una duración de 90 minutos y un valor de 15 mil pesos que incluye la degustación de seis variedades de cerveza más un vaso schopero de regalo.

Pero sin duda, el evento más atractivo es la Bierfest Kunstmann, la fiesta cervecera más grande del sur de Chile, que se realiza del 31 de enero al 03 de febrero en el Parque Saval de Valdivia. Para este festival se preparan más de 25 mil litros de cerveza de barril de todas las variedades Kunstmann, además cuenta con un Bier Garden con foodtrucks que ofrecen productos gastronómicos. Las entradas al evento se pueden comprar al momento de ingresar a la fiesta o en el sitio web www.passline.cl

www.cervezaentrieros.cl

cervezaentrieros@gmail.com

CERVEZA ARTESANAL
ENTRE RÍOS
VALDIVIA - CHILE

Prueba Nuestra Nueva Variedad
Golden Ale

Volcán Michimahuida 4669, Villa Bosques de Entre Ríos, Valdivia. Fono: 85464053



Cervecería Calle Calle

Esta compañía cervecera tiene preparada para el verano bebidas elaboradas con lúpulos "Bellavista", que destacan por ser los primeros producidos en la ciudad de Valdivia, además ofrece preparaciones realizadas con productos tradicionales de la zona, lo que les otorga a sus cervezas un sello local único.

Entre sus variedades se encuentran la tradicional Cau-Cau, IPA Tornagaleones, cerveza de trigo, Stout y jugo de cranberries que puede mezclarse con cerveza para obtener una bebida diferente.

Para probar estas especialidades es necesario dirigirse a la BeerStation de Cerveza Calle-Calle, ubicada en Llancahue S/N, la que se encuentra abierta entre las 14:30 y las 22:30 horas.



Cervecería Los Torreones

Ubicada en el tradicional sector valdiviano de Las Ánimas, Los Torreones mantiene una oferta de cinco diferentes tipos de cerveza para los amantes de esta bebida. Entre ellas destacan la Pale Ale, Belgium Ale, IPA Imperial Los Canelos y la experimental Black 8 que es una Stout con el sello de la casa.

Además Los Torreones abre sus puertas al público para que los reales amantes de la cerveza puedan conocer como es el proceso de producción de esta bebida, asimismo ofrece a sus visitantes distintos souvenirs como gorras, imanes, poleras, schoperos y packs especiales de cerveza que puedes comprar en la misma cervecería.



Cervecería Entre Ríos

Con un nuevo lanzamiento y con más de 16 mil litros de cerveza para este verano, Entre Ríos se prepara para sorprender el paladar de los turistas y valdivianos. Se trata de la Golden Ale, una cerveza de cinco grados que viene a completar la parrilla cervecera compuesta por las tradicionales Pale Ale, Stout, barleywine - mejor conocida como "la roja fuerte"- y weathwine, la cerveza de trigo.

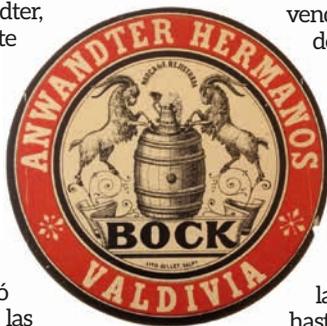
Entre Ríos se encuentra ubicada en la villa del mismo nombre, calle Volcan Michimahuida 4669, lugar donde se puede obtener su cerveza en botella y granel. Otros lugares donde se puede consumir esta marca es en el restaurante "Animeño", el restopub 1960, el restaurante RK Medieval y las distintas botillerías de la ciudad.

Breve historia de la tradición cervecera de Valdivia

La historia de la cerveza en Valdivia comenzó a escribirse en el año 1851, junto con la fundación de la Cervecería Anwandter, la que en principio orientó su producción únicamente al consumo de amigos y familia, sin embargo, debido a la gran recepción de la bebida, la cervecería creció y comenzó la comercialización masiva de su producción.

Con el pasar del tiempo la Cerveza Anwandter ganó prestigio nacional, logrando que la ciudad de Valdivia fuera conocida como tierra de la buena cerveza, tanto así que al año 1883 la ciudad abarcaba el 50% del mercado nacional cervecero.

Sin embargo, en 1912 un voraz incendio destruyó gran parte de las instalaciones de la planta cervecera - las que se ubicaban en la Isla Teja, lugar donde ahora se emplazan



los Museos de la UACH- hecho que motivo a los Anwandter a vender una importante cantidad de acciones a la Compañía de Cervecerías Unidas (CCU), decisión que llevaría a la Cervecería Anwandter a su desaparición.

La CCU continuó con la producción local, sin embargo, el terremoto de 1960 terminó por destruir las instalaciones completamente, acabando con la tradición cervecera de Valdivia.

Fueron alrededor de 30 años los que pasaron para que Armin Kunstmann tomara en sus manos la labor de revivir el legado cervecero de Valdivia con la fundación de la Cervecería Kunstmann, compañía que elabora la bebida hasta el día de hoy en el sector Torobayo.



¡Visitanos!
y prefiere



Sala de Ventas

Calle Nueva Uno #070.
Sector Rocura - Las Ánimas

Barras Cerveceras para visitar en Valdivia

Dentro de los lugares dedicados a la venta y consumo de cerveza en la ciudad de Valdivia, destacan variadas barras cerveceras que disponen no solo de productos de elaboración propia sino que además de cervezas regionales, nacionales e internacionales que pueden ser servidas en la misma barra, mesa o rellenando un embase propio para llevar a casa.



El Bar Bundor ofrece toda la carta de cervezas Bundor, más una variedad de cervezas Belgas únicas en el sur de Chile, entre ellas destaca la Delirium Tremens, ganadora de varias medallas a nivel internacional y reconocida por muchos como "la mejor cerveza del mundo", sin duda, un lugar que no se puede dejar de visitar cuando se está de paso por Valdivia. Esta barra cerveceras se encuentra ubicada en Los Alerces 31, Isla Teja.



El Grolwer ofrece una cerveza nueva todas las semanas, por lo que la oferta va cambiando constantemente, sin embargo, la mitad de la barra siempre ofrece cervezas de la casa. Son alrededor de 15 diferentes tipos que componen el total de la barra cerveceras del local, desde bebidas ligeras hasta las más lupuladas. Este bar cerveceras se encuentra ubicado en Saelzer 41, Isla Teja.



El Kunstmann Kneipe es la taberna cerveceras de la marca y busca sentar la cultura cerveceras en la ciudad, enfocado a un público más joven que la cervecerías de torobayo. En esta barra se pueden encontrar las 16 variedades de la casa, la cerveza experimental del mes y una cervecerías invitada de Valdivia. Se encuentra ubicada en Saelzer 60, Isla Teja.



El Arbol Restobeer se encuentra en el corazón del Barrio Esmeralda, centro bohemio de la ciudad de Valdivia. Con un local de dos niveles y dos terrazas ofrece al visitante una amplia carta cerveceras de bebidas locales, extranjeras y de elaboración propia, entre ellas destacan la Aguas Libres, Drake, Alma Nativa, Jester, Totem, entre otras. Esta barra cerveceras se ubica en Esmeralda 675.

Invitación de la Unión de Cerveceros de Los Ríos

Sumamente interesados en acercar la cultura cerveceras a la comunidad y hacer partícipe a los habitantes de Valdivia del mundo cerveceras, es que esta organización realizará durante el verano talleres de análisis sensorial y catas cerveceras. La actividad tendrá lugar entre el 15 y el 20 de enero en la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Austral de Chile y será de carácter gratuito para que todos puedan participar. Para asistir es necesario escribir al presidente de la Unión Cerveceras de Los Ríos, Eduardo Aguilar, al correo info@cervezacallecalle.cl



PROPIEDADES
LOMAFLOR
Saber elegir

Gracias Por Confiar En La Mejor Forma De Invertir

LIDERES EN PARCELAS DE AGRADO



Asesorías y Gestión Comercial Inmobiliaria

Camilo Henríquez N° 205 - Esquina Janequeo

Teléfono: 63(2) 215885 - Móvil: +56 979132822 - Email: ventas@lomaflor.cl

www.lomaflor.cl

Quiropráctica ■

¡A cuidarse en serio!

Muchos deben haber escuchado hablar sobre la quiropráctica y sus beneficios para nuestra salud, pero no todos saben exactamente qué hace un quiropráctico o cómo la quiropráctica nos puede ayudar. En esta sección pretendo esclarecer las preguntas más comunes sobre esta hermosa profesión.

La Quiropráctica es una profesión universitaria encargada del cuidado de la salud, la cual busca potenciar, promover y mantener un bienestar en la salud durante toda tu vida, dirigida a todas las personas, de cualquier edad, sin importar si poseen síntomas de alguna enfermedad aguda o crónica, o quieren mantener y potenciar un buen estado de salud.

El Quiropráctico hará un análisis de tu columna vertebral y detectará vértebras que estén afectando y limitando el correcto funcionamiento del sistema nervioso central, el mismo sistema que en este mismo momento está controlando todos los procesos internos de tu cuerpo. Luego de esto, realizará un ajuste vertebral específico, suave y seguro que restaurará el correcto

funcionamiento de este sistema, promoviendo así, un funcionamiento renovado y potenciado de tu cuerpo, permitiéndole a éste volver a encontrar su equilibrio y mejorar tu estado de salud.

Mucha gente asiste al quiropráctico cuando posee alguna afección de su estado de salud o se encuentran viviendo constantemente en Mal-Estar, pero una vez que su cuerpo funciona de mejor manera y recuperan



su estado de salud, continúan con un Cuidado Quiropráctico, el que consiste en realizar chequeos cada cierto periodo de tiempo para mantener el Bienestar logrado y así comenzar a cuidar y hacerse cargo de su salud.

La Quiropráctica es una opción segura, sana y natural que ayuda a mantenerte bien en el tiempo, cada vez elegida por más personas y recomendada por médicos a sus pacientes.

Joaquín Ignacio Farías Becerra.
Quiropráctico.



QUIROPRÁCTICA
VALDIVIA

Quiropráctica Maipú 187 oficina 38
Valdivia +56977764222

www.quiropacticavaldivia.cl

Espacio disponible
ventas@periodicolosrios.cl

Dickies
MEDICAL
MUY CERCA DE TI

LOS ROBLES #240 ISLA TEJA
+56 63 2 226040 @dickiesvaldivia
11 a 20 hrs. Horario Continuo.

Recorre el patrimonio histórico de Valdivia



La capital de Los Ríos tiene muchos lugares históricos para visitar, te invitamos a conocer algunos en las rutas que presenta la app Revive Valdivia. Esta aplicación te presenta una mirada a esa ciudad que vive en el recuerdo, los libros y las imágenes del pasado. Recorriendo los puntos con ubicación GPS, podrás desbloquear videos para conocer más de la ciudad histórica.

Cada punto que te presentamos tiene más información y fotografías patrimoniales en la app, te invitamos a descargarla y ¡Revive Valdivia!

1 Río Calle Calle (Ruta Fluvial): El río Calle-Calle es originado por la confluencia de los ríos Quinchilca y San Pedro.

2 Costanera (Ruta Fluvial): Su origen se remonta a 1814, cuando el Gobernador Real de la época, Francisco Arenas, dicta un decreto que obliga a los vecinos a levantar sus casas mirando hacia el río y a despejar sus orillas para dejarlas expeditas.

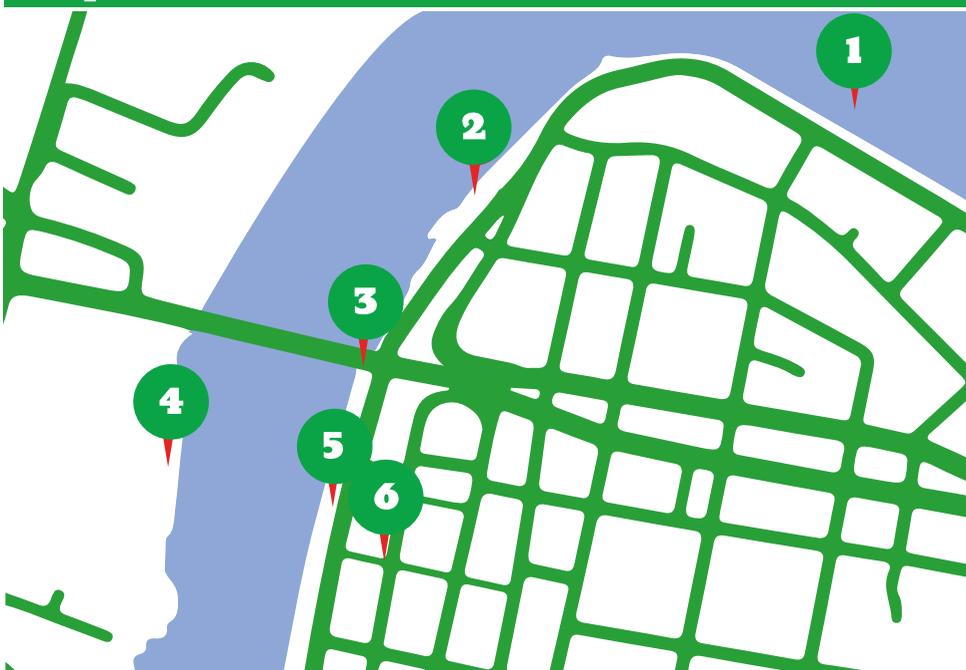
3 Puente Pedro de Valdivia (Ruta Fluvial): Construido entre los años 1938 y 1953, este puente en arco resistió sin mayores inconvenientes el terremoto de 1960.

4 Cervecería Anwandter (Ruta Social): Al otro lado del río, el Museo de Arte Contemporáneo de Valdivia fue construido sobre las ruinas de la cervecería Anwandter, una de las 5 casas cerveceras en la ciudad hacia fines del s.XIX.

5 Feria Fluvial y Muelle (Ruta Social): Valdivia, antes de la llegada de los españoles era un asentamiento indígena e importante punto de intercambio. Por el río Ainileufu llegaban los wampos con productos de la costa, el valle y la cordillera.

6 Paseo Libertad (Ruta Social): Una de las calles más antiguas de la ciudad, llamada anteriormente Calle de los Abastos, ya que por ella subían las provisiones llegadas por vía fluvial.

Mapa Patrimonial Revive Valdivia



REVIVE
VALDIVIA
CAMINA, DESCUBRE, REVIVE

Revive Valdivia es un trabajo conjunto entre Acá Comunicaciones, PAR Explora de CONICYT Los Ríos, Hapticus.cl y gracias al financiamiento del Consejo Nacional de la Cultura y las Artes.



IMPRESIÓN

CENTRO DE COPIADO

GIGANTOGRAFÍA

DIGITAL
IMPRESIONES

SOMOS
PROVEEDORES
DEL ESTADO

Dirección
ChileCompra
Innovación • Acceso • Servicio

Evento Destacado de Mes



La octava versión de la feria gastronómica más importante Del Ranco se realizará durante el tercer fin de semana de enero, en la ex fábrica Macora de Futrono. Serán cuatro días cargados de novedades y sorpresas, entre las que destacan; cocina en vivo, catas de vino, charlas culinarias, concursos, y el tradicional patio de comidas con preparaciones gourmet.

20 de enero Media Maratón de Valdivia

Desde las 09:00 a las 12:00 horas se realizará la Media Maratón de Valdivia que comprende un recorrido de 21k, en ella pueden participar quienes tengan cumplidos los 15 años al día del evento. Menores deben llevar autorización.

21 al 26 de enero Valdivia y su Río

El tradicional concurso de arte se llevará a cabo durante la tercera semana de enero y la convocatoria es abierta para los distintos creadores plásticos, tanto chilenos como extranjeros.

19 de enero Festival Awka Lafquen

En la ciudad de Futrono se realizará el festival musical AWKA Lafquen que tendrá lugar en la Plaza 21 de Mayo. Contará con bandas invitadas, espacio para artesanías y lugares habilitados para camping.

Realizaron primera Feria Regional del Libro en Valdivia

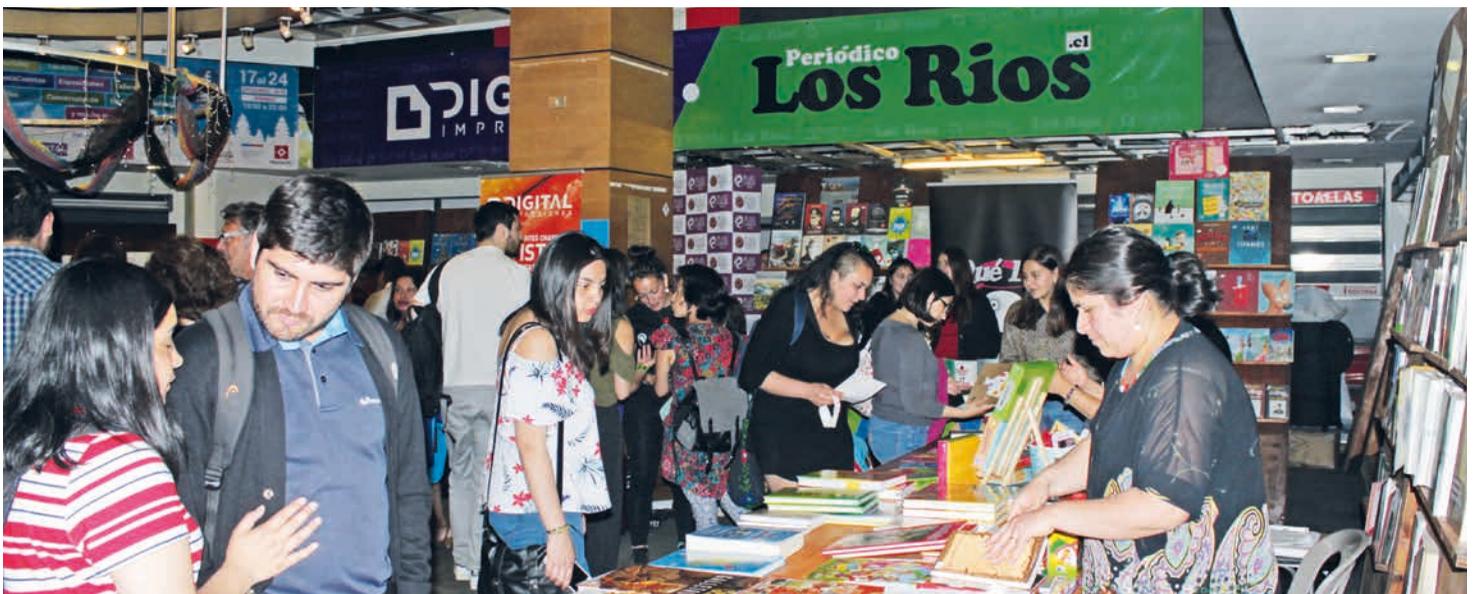
La actividad contó con la participación de diversas editoriales, librerías y escritores locales quienes expusieron sus obras literarias a la comunidad.

En el Mall Plaza de Los Ríos se llevó a cabo la primera versión de la Feria Regional del Libro, actividad organizada por la productora cultural Valdiluvio, y que tenía como principal objetivo brindar un espacio para que los distintos exponentes locales y regionales pudieran dar a conocer sus obras literarias.

Según la Directora de la Feria Regional del Libro, Debora Jones, realizar una instancia como esta era una necesidad, "Nosotros pensamos realmente que esto le faltaba a Valdivia y a la Región, una instancia para relevar la literatura local, por eso realizamos este proyecto, que es autogestionado y cuenta con

el apoyo de la Fundación San Jorge."

La primera versión de la Feria Regional del Libro contó con diversas actividades entre las que destacaron los conversatorios con autores regionales, cuenta cuentos y presentaciones de libros.



TandT
TRANSPORTE PRIVADO



Transfer aeropuerto - Viajes especiales - Turismo

+56 9 84096694

info@tandt.cl



tandt.cl

Valdivia, Región de Los Ríos.



31 ENERO AL 3 DE FEBRERO 2019

CENTRO DE FERIAS - PARQUE SAVAL - VALDIVIA - CHILE

COMPRA TUS ENTRADAS EN WWW.PASSLINE.CL

WWW.BIERFESTKUNSTMANN.CL

ORGANIZAN



Cerveceria Kunstmann



@kunstmannchile



Cerveza Kunstmann