



Entrevista Daniela 'Leona' Asenjo:
Boxeo de primera con sello valdiviano

Deportes:
La Campaña de Deportes Valdivia.
Fixture local LNB.
Eventos gratuitos de la Región.



Periódico **Los Ríos** .cl

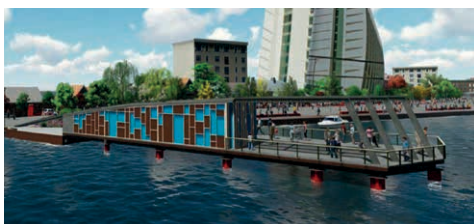
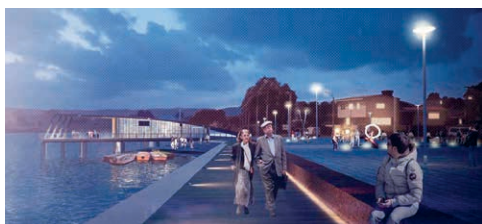
Noviembre 2018 **El Nuevo Informativo Regional**

10.000
Ejemplares

Edición N° 4 - Distribución regional gratuita. Prohibida su venta - Editorial Los Ríos - Impreso en Valdivia por Digital Impresiones.

La mejorada cara del Río Valdivia:

Nueva costanera contará con miradores, plazas y locales concesionables



Salud

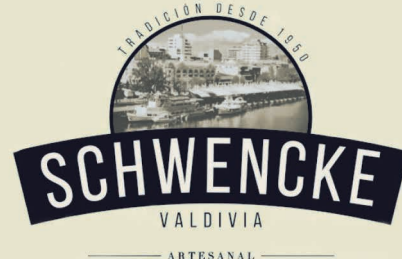
Actividad física en el embarazo y postparto

Conciencia ambiental

Informe planeta verde Vida silvestre ha caído 60%



PRUEBA NUESTRA
NUEVA LINEA DE
PRODUCTOS GOURMET



+56 63 2420221

www.aschwencke.cl

Visita nuestra versión online en www.periodicolosrios.cl



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

ADMISIÓN MARZO 2019
Carreras nuevas



ADVANCE

- Psicología
- Administración Pública



CLASES
Formato weekend
en horarios compatibles



TÍTULO PROFESIONAL
En 2 a 3 años

5 ACREDITADA
SESIONES PROFESIONALES | DESDE SEPT. 2016
AÑOS | CATEGORÍA DE PREGRADO | HASTA SEPT. 2021
UNIVERSIDAD CON PROYECCIÓN EN INVESTIGACIÓN Y DOCTORADO



www.advance.uss.cl | www.jornadavespertina.uss.cl

✉ advance.valdivia@uss.cl

☎ +56 63 263 2500 - 2900

JORNADA VESPERTINA

- Licenciatura en Trabajo Social



COMPATIBILIZA
Clases día sábado
en la mañana



DESARROLLA
Obtención de grado
académico



ES EL FRUTO DE HACER
LAS COSAS BIEN

■ Entrevista

Daniela 'Leona' Asenjo: boxeo de primera con sello valdiviano



La boxeadora valdiviana Daniela Asenjo acaba de obtener su primer título internacional en el boxeo profesional, tras derrotar por nocaut a la panameña Carlota Santos, quedándose con el título latinoamericano supermosca de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB).

Un gran logro personal para esta púgil local, que comenzó a interesarse en el boxeo cuando terminó la enseñanza media, y hoy, con 27 años, está segura que quiere dedicarse por tiempo completo a este deporte que la apasiona.

¿Cómo comienza tu interés por el boxeo?

Comencé mi carrera en este deporte el año 2009, después de que salí de cuarto medio. Mi primera motivación era cambiar mi estilo de vida sedentaria, y elegí el boxeo porque de pequeña siempre me gustó. De hecho, cuando tenía 15 años busqué algún club que me entrenara pero ninguno entrenaba mujeres, y en 2009, di con el club KO, donde llevo 10 años entrenando.

Y cuando comenzaste a entrenar, ¿Cuáles eran tus expectativas?

Desde que entré al club siempre quise competir, pensé: si voy a boxear voy a pelear. Siempre me lo tomé bien en



serio. A los seis meses de práctica hice mi primer combate como amateur en 63 kilos, en ese tiempo pesaba mucho más que ahora, ahora peleo en 52 kg.

¿En qué momento te diste cuenta que querías comenzar una carrera en el boxeo?

Cuando fui campeona nacional amateur acá en Los Lagos el año 2011. En esa oportunidad le gané a dos chicas que tenían harta experiencia y ahí me dije, esto me gusta mucho. Y desde ahí que no he parado de entrenar ni compartir y decidí profesionalizarme.

¿Cómo fue profesionalizarte, y qué implica en términos técnicos?

Editorial

Representante Legal y Director:
Rodrigo Oliva A.

Editor y Diseño:
Pedro Aste F.

Periodista:
Alejandra Díaz.

editorial@periodicolosrios.cl

Impresión:
Digital Impresiones
Maipú 179, Valdivia
Fono +56 63 2213827
info@digitalimpresiones.cl
www.digitalimpresiones.cl
Hecho en Valdivia.

En nuestra Sala de Ventas
Presentando este aviso impreso o digital.

10% descuento

CERVEZA
LOS TORREONES
VALDIVIA - CHILE

Calle Nueva Uno #070 - Tel. 63 2437849
Sector Rocura - Las Animas
cerlostorreones@gmail.com

@cervezalostorreones

ASTE MULTIMEDIA
Soluciones Creativas.

¿Preparad@ para innovar?
Dirección Creativa - Estrategia de Marca
Producción - Diseño - Desarrollo Web

astemultimedia.com

El 2012 decidí profesionalizarme por falta de rivales en el boxeo amateur, eso implicó muchos cambios, además de apostar por una carrera profesional, que en ese tiempo la única boxeadora profesional que existía en Chile era la 'Crespa' Rodríguez y luego debuté yo, no había más mujeres internacionales, ahora somos tres.

Las diferencias del boxeo profesional y el amateur en términos técnicos son que el boxeador amateur pelea con un guante de 12 onzas y el profesional con un guante de 8 onzas. Además el vendaje igual es distinto, hace que el golpe sea más fuerte, de mayor impacto, por lo que provoca más daño, y se compite sin cabezal, por lo tanto no hay protecciones.

En todo este proceso, ¿Qué ha sido lo más complicado?

Lo más complicado, al comienzo, fue jugar con el tema de la dieta, porque nunca fui deportista, entonces no sabía cómo tener una alimentación correcta. Ahora con los años me he ido interiorizando más en el tema, cada vez me cuesta menos, además tengo un equipo detrás que me apoya.

¿Qué ha significado para ti esta última victoria y obtención de tu primer título internacional como profesional?

Estoy muy contenta porque no solo es un hito personal, sino que también es un hito para el deporte en Chile, y para nuestra región.

Quiero continuar ganando títulos, de otras organizaciones, títulos intercontinentales, hay hartos objetivos a los que quiero llegar.

¿Qué les dirías a las jóvenes que comienzan a interesarse por este deporte?

Les diría que para boxear se necesitan solo ganas, porque la condición física se prepara con el tiempo.

Nosotros en el Club KO les enseñamos la técnica desde cero y, si no tienen equipo también se lo facilitamos cuando comienzan.

La verdad es que sólo necesitan ganas de aprender y darse cuenta que el boxeo entrega muchos beneficios, tanto físicos, psicológicos y anímicos. Cuando las chicas se dan cuenta de todos los beneficios que tienen con este deporte, después ya no quieren dejar de entrenar.



Al cierre de esta edición



Entrevista

Harold Mayne-Nicholls en Valdivia

Periódico Los Ríos tuvo la oportunidad de conversar con el ex presidente y ahora candidato a la directiva de la ANFP, Harold Mayne-Nicholls, quién se encontraba en la ciudad de Valdivia, invitado por la dirigencia del club local, para conocer el trabajo que realiza Deportes Valdivia, y dar a conocer las propuestas de su campaña.

Revisa la nota completa en nuestro sitio web
www.periodicolosrios.cl



IMPRESA

CENTRO DE COPIADO

GIGANTOGRAFÍA

DIGITAL
IMPRESIONES

63 2 213827

info@digitalimpresiones.cl

**SOMOS
PROVEEDORES
DEL ESTADO**

 Dirección
ChileCompra
Innovación • Acceso • Servicio

Futbol

Basquetbol

Deportes Valdivia



Tras el triunfo ante Deportes Puerto Montt y la caída de Santiago Morning ante San Felipe, el elenco de Valdivia aseguró su participación en la liguilla por el ascenso.

A falta de dos fechas para el final del torneo, el elenco dirigido por Aravena ya cumplió con el primer objetivo trazado por el técnico, pelear por el ascenso. Esto tras asegurar su cupo en la liguilla por el ascenso, a la espera de ver en que lugar de la tabla quedará.

En la fecha 28 del campeonato Loto 2018, Deportes Valdivia se impuso por 2-1 al elenco de Deportes Puerto Montt en una nueva edición del **Clásico del Sur**, esto gracias a los goles de Gustavo Lanaro y Christopher Ojeda para Valdivia, mientras que para la visita descontó Jaime Grondona.

Con esta victoria el Torreón llegó a las 46 unidades y aseguró un cupo en la postemporada. Este 4 de noviembre, el club recibe la visita de Deportes La Serena en el último partido de la fase regular, para ver en qué posición del torneo quedará y así saber si se juega la final de la liguilla o tendrá que dar el camino largo.

Con éxito se realizó primer seminario.

El lunes 22 de octubre en el edificio Nahmias de la Universidad Austral de Chile, Deportes Valdivia realizó su primer seminario donde los temas principales fueron la psicología y la nutrición en el fútbol formativo. La ponencia del primer tema estuvo a cargo de Sebastián Castillo, psicólogo deportivo de la **Envión**, que se caracterizan por trabajar con deportistas de alto rendimiento y donde los temas a tratar fueron liderazgo y estrategias para entrenadores.



Mortero Aravena también fue uno de los expositores del Seminario Deportivo.

El tema nutricional estuvo a cargo de Marcela Jaures, quien trabaja junto a Sebastián en **Envión**. Ella es nutricionista y trabaja también con las divisiones menores de Palestino, y el tema a tratar en el seminario fue la hidratación en el fútbol. También participó Jorge Millad de Fútbol Más, quien expuso sobre: "Valorando lo positivo, una experiencia en Latinoamérica y la Región".

Todo esto fue posible gracias a la gestión del director Expansión Regional de Deportes Valdivia, Jean Paul Gipoulou, quien se mostró agradecido del apoyo de los patrocinadores y contento de la participación de los estudiantes, donde asistieron alumnos de diversas casas estudiantiles de la región.



FIXTURE NOVIEMBRE

VS		NOV / 03
		NOV / 24
		NOV / 04
		NOV / 25



FIXTURE NOVIEMBRE de local

V/S Español de Talca - 17 Nov
Mun. Puente Alto - 18 Nov

Eventos Gratuitos

■ La Unión

Corrida Bienvenida Primavera 2018

Domingo, 11 de noviembre.

Corrida familiar recreativa 3k y 5k. Se regalaran poleras a los primeros 200 inscritos. Para esta actividad deportiva existen dos rutas, una de 3k y de 5k. Habrán medallones de reconocimiento a los primeros lugares de cada distancia. Las inscripciones comienzan desde las 09:30 de la mañana, en el frontis municipal.

■ Lanco

Final Tour Nacional De Descenso Clase C.

17 y 18 de noviembre.

Los mejores pilotos de la comuna, región y el país se medirán en sus respectivas categorías. La invitación a todo el público a presenciar un espectáculo de categoría Nacional en el sector el Arco.

Sábado 17 desde las 10 hrs entrenamientos y domingo 18, carrera desde las 12 hrs.

■ Valdivia

Boxeo Latinoamericano de la AMB.

16 de noviembre.

La **"Leona"** realizará su primera defensa por el cinturón latinoamericano de la AMB este 16 de noviembre. Daniela Asenjo se enfrentará a la pugil argentina Daniela Bárbara Rivero en el Coliseo Municipal de Valdivia, evento que contará con peleas preliminares de boxeadores locales.

Asesoría y venta de repuestos para todo tipo de reparación en el área de rectificación de motores DESDE 1942





■ Receta

Ossobuco en vino tinto con polenta

Ingredientes:

- 8 rodajas de ossobuco
- 1 cebolla
- 1 zanahoria
- 1 apio
- 1 botella de vino tinto
- 1 cucharada de mostaza
- 3 cucharadas de azúcar rubio
- 500 g de polenta
- ¾ Litro de caldo de verdura
- ½ Litro de leche
- 100 g. de queso de cabra para untar
- 50 g. de manteca
- Aceite
- Sal
- Pimienta negra

Preparación:

Dorar las rodajas de ossobuco en una cacerola. Retirarlas y, con unas gotas de aceite, saltear los vegetales cortados en cubos hasta que estén un tanto dorados. Agregar el azúcar y caramelizar. Incorporar nuevamente la carne y cubrir con el vino. Cocinar a fuego lento durante 2 horas. Agregar agua caliente durante la cocción; debe quedar una salsa oscura y con textura. Por último, condimentar con la mostaza, la sal y la pimienta negra recién molida. Calentar el caldo y la leche hasta que rompa el hervor. Incorporar la polenta en forma de lluvia, sin dejar de revolver para evitar que se formen grumos. Cocinar 2 minutos y agregar el queso (puede reemplazarse por parmesano rallado) y la manteca. Salpimentar y mezclar.



¡SOLO CARNES NACIONALES!



Lord Cochrane 390
Fono: (63) 2 218999

René Schneider 577
Fono: (63) 2 274952

■ La mejorada cara del Río Valdivia:

Nueva costanera contará con miradores, plazas y locales concesionables.

Por Alejandra Díaz.



Fotos: Archivo MOP

En marzo pasado comenzó la construcción de la Nueva Costanera de Valdivia, proyecto que consta de cinco etapas y busca mejorar 2.5 km del paseo peatonal.

Se trata de un proyecto integral que comprende cinco tramos de construcción, comenzando desde el puente Pedro de Valdivia para finalizar en la estación de trenes, a la altura de la calle Simpson.

Dentro de sus objetivos se encuentra mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, además de ser un aporte al turismo y a la seguridad.

Para la Seremi del MOP, Sandra Ili, este proyecto viene a renovar la cara del río de Valdivia, "Estos proyectos tienen aparte de una rentabilidad económica, una rentabilidad social sumamente importante. Además del valor del turismo que va a entregar y aportar a la imagen de Valdivia como capital. Valdivia es en parte su río, y queremos darle la cara al río y que la gente se sienta orgullosa de recorrer un paseo peatonal de primer nivel como va a ser la costanera de Valdivia."

Actualmente se encuentra en construcción el tramo número uno, que se extiende desde el Puente Pedro de Valdivia hasta la Calle Carlos Andwanter. En esta etapa el paseo crece alrededor de



12 metros de ancho y pasa a ser una plaza ciudadana en actos importantes, como por ejemplo el aniversario y el curso fluvial.



¿Que considera cada tramo?



Tramo 1

Contempla una longitud de 310 metros de largo, desde el puente Pedro de Valdivia hasta la calle Carlos Andwanter. Considera un tablestacado en el borde del río para la contención de la explanada que se extenderá hacia el agua y que brindará a la ciudadanía más cercanía al río. También contempla la construcción de la Gradería Andwanter, de una extensión de 23 metros, que permitirá que las personas puedan contemplar de manera más cómoda el río Valdivia.

Tramo 2

Posee una longitud de 400 metros y se extiende desde la calle Carlos Andwanter hasta Caupolicán con Arturo Prat. En este tramo se mantiene el área verde y se agrega un muelle mirador, además de la remodelación del paseo peatonal.

Tramo 3

Se extiende desde Caupolicán hasta García Reyes con Arturo Prat, con una longitud de 500 metros. Continúa con la nueva estética de remodelación de la costanera, y contempla un portón flotante.

Tramo 4

Es el tramo más largo del proyecto, puesto que contempla la remodelación de 950 metros lineales de paseo peatonal, contabilizados desde García Reyes hasta el puente Calle Calle. Considera la construcción de un muelle intermodal para embarcaciones de mayor tamaño y una bajada al río.

Tramo 5

Con una longitud de 900 metros, se extiende desde la calle General Cañas hasta Avenida Simpson, continuando con la estética remodelada del paseo costanera, siendo el último tramo del proyecto.

Por Pedro Aste

Anuncie con nosotros

Distribución Gratuita



10.000

Ejemplares Impresos

+

Portal Web

www.periodicolosrios.cl

Sin restricción de usabilidad

+

Responsive Web

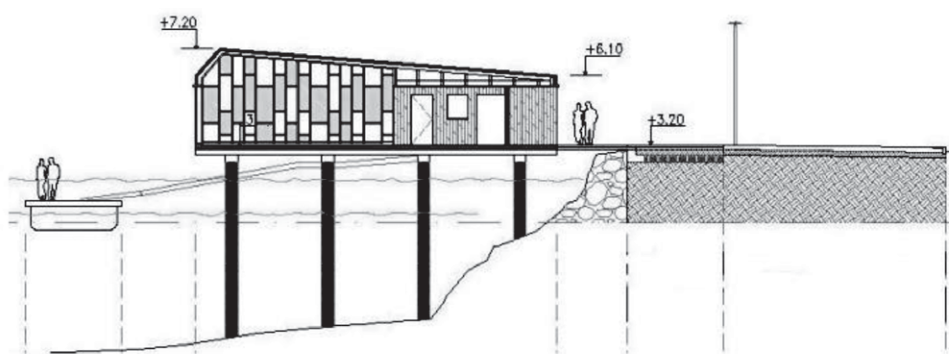
ventas@periodicolosrios.cl





Según explicó el Director Regional de Obras Portuarias del MOP, Ricardo Trigo, este espacio contará con distintas instalaciones de uso público “Se está incorporando mobiliario urbano e iluminación de última generación, además de una terraza con distintas alturas que permitirá a las personas transitar más cerca del río.”

Asimismo, según explicó la autoridad, cada uno de estos tramos tendrá un punto de embarque y desembarque, un mirador y un área concesionable compuesta de un espacio para mesitas, una cocina, una bodega y un servicio higiénico. Todo esto siguiendo la misma línea de arquitectura y diseño además de accesibilidad universal.



Al respecto, el Alcalde de Valdivia, Omar Sabat aseguró que “La idea original era hacer una recuperación completa de la costanera. Hay que recordar, que esta es una obra que se hizo luego del terremoto de 1960 y, posterior a

ello, sólo ha habido algunos arreglos menores. Este es el proyecto de mayor envergadura que se ha hecho desde entonces y va a recuperar uno de los espacios de este sector más concurridos y donde justamente hacemos varios de los eventos del verano. Sin duda que va a mejorar el acceso de las personas, va a favorecer la peatonalización de este sector y nos favorece si pensamos en Valdivia como una ciudad con un enorme potencial en desarrollo turístico”.

Se espera que el primer tramo de la Nueva Costanera sea entregado a fines del mes de mayo de 2019 para así comenzar con la segunda etapa y dar continuidad a este proyecto que tendrá una duración aproximada de cinco años.





Universidad Austral de Chile

VALDIVIA • OSORNO • PUERTO MONTT • COYHAIQUE

Carreras NUEVAS

ADMISIÓN UACH

2019

6 años
Desde 12 noviembre 2015
Hasta 12 noviembre 2021

Universidad ACREDITADA
en todas las Áreas

Gestión Institucional • Docencia de Pregrado • Docencia de Postgrado
Investigación • Vinculación con el Medio

www.uach.cl

61 Carreras de Pregrado • 7 Carreras Técnico Universitarias • 12 Doctorados
35 Magister • 13 Especialidades Médicas

■ **Kinesiología**

Beneficios de la actividad física en el embarazo y postparto.

Por Daniela Aguilar Schuler.
Kinesióloga.

Durante las etapas del embarazo se generan cambios muy importantes para el cuerpo de la madre, ya que debe adaptarse a diferentes procesos hormonales, respiratorios y físicos, entre otros.

Esto, además de los distintos esfuerzos por mantener o mejorar la condición física, disminuir los dolores de espalda y mejorar la postura, que son generados por los cambios del cuerpo de la mujer en el proceso de gestación.

Es importante no normalizar los dolores o molestias, porque el estar embarazada no significa estar "enferma".

¿Por qué es importante controlar el aumento de peso gestacional?

La mujer que se embaraza sube de peso, reteniendo kilos postparto, y con embarazos sucesivos esta retención de kilos aumenta.

Hoy el 60% de las mujeres en Chile tienen exceso de peso. La mayoría de ellas, además del sobrepeso previo al embarazo, pueden presentar hipertensión y diabetes durante la gestación, por lo que necesitan realizar actividad física, para mantener un control y prevenir que estas afecciones continúen en el postparto o se desarrollen en el futuro.

El embarazo es un momento en que la mujer está dispuesta a realizar un cambio en sus estilos de vida, no por ella misma, sino por su hijo. Si comienza a hacer ejercicio, es probable que estos cambios persistan y se perpetúen con el tiempo, y que luego lleve a sus hijos a hacer ejercicio.



La Encuesta Nacional de Hábitos Actividad Física y Deporte (2016), realizada por el Ministerio del Deporte, informó que la cifra de sedentarismo en nuestro país disminuyó en un 7% en diez años.

En la región de los Ríos al 50,4% de las personas le interesa el deporte y la actividad física, pero no los practica, sólo el 23,5% tienen interés de mantenerse activos, y además realizan actividad física.

A nivel nacional, Los Ríos se encuentra dentro de las regiones más sedentarias, ubicándose en segundo lugar. Las regiones con un mayor nivel de sedentarismo son Maule (91%), Araucanía (87%), Los Ríos (87%) y Los Lagos (86%).

Según el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ), existe una brecha de género que afecta a las

mujeres, ya que estas predominan en dos grupos, "Irregularmente Activos" e "Inactivos", a diferencia de los hombres que están por encima en el grupo "Regularmente Activos".

La Kinesioterapia prenatal y postnatal es una manera para mantener un control del sobrepeso, mejorar la circulación sanguínea, estimula el retorno venoso, disminuye el riesgo de várices y la retención de líquidos en las piernas, para así prevenir calambres, dolores o molestias.

Además que genera un manejo de la ansiedad, dolores de espalda y posibles incontinencias urinarias. Está demostrado que el mantenerse activa y realizar ejercicio ayuda al estado de ánimo, la autoestima, mejora la calidad del sueño y la calidad de vida.

Guía de Salud



Anuncie con nosotros.
ventas@periodicolosrios.cl



DANIELA AGUILAR SCH.
Kinesiología en Embarazo & Postparto
+56 9 94999499
kine.daniela.aguilar@gmail.com
Gimnasia Prenatal en Corporsalud, Los Robles 620, Isla Teja.

Si usted es un profesional o una institución de salud o bienestar y quiere publicar con nosotros, pongase en contacto con nuestro equipo comercial.

ventas@periodicolosrios.cl

■ Informe planeta verde por WWF

Poblaciones de vida silvestre han caído 60% en los últimos 44 años

Informe Planeta Vivo de WWF muestra que las principales amenazas a la biodiversidad están vinculadas a las actividades humanas y llama a tomar medidas urgentes.

A fines de octubre la organización global de conservación WWF lanzó una nueva versión del Informe Planeta Vivo (IPV2018). Este es considerado uno de los diagnósticos más relevantes respecto al

Las principales amenazas a la biodiversidad incluyen la pérdida de hábitat, la degradación y la sobreexplotación, lo que se evidencia, por ejemplo, en que en la actualidad un tercio de la captura global de especies del mar está representado por solo 10 de las 1.500

pequeñas moléculas que componen las medicinas introducidas en todo el mundo en los últimos 25 años -aproximadamente una generación- provino de una fuente natural.

El origen de estos impactos negativos y de las principales amenazas para las especies está estrechamente ligado a las actividades humanas. Estas, además de conducir hacia la pérdida de la

estado ambiental de la Tierra, dado que presenta las principales tendencias relacionadas a cambios y proyecciones en la salud del planeta, así como indicadores de referencia, como el llamado Índice Planeta Vivo

El IPV2018 se publica desde 1998, con una periodicidad de dos años. En esta ocasión el reporte fue presentado en dos partes y destaca la caída de 60% entre 1970 y 2014 en las poblaciones de seres vivos consideradas por el Índice Planeta Vivo (IPV). Este indicador abarca 16.704 poblaciones de un total de 4.005 especies monitoreadas. La disminución más pronunciada la sufrieron las especies de agua dulce (83%).

especies explotadas en todo el mundo. Asimismo, las selvas tropicales se están reduciendo: casi el 20% de la Amazonia, el pulmón del planeta, ha desaparecido en solo 50 años.

La destrucción de los hábitats y de los ecosistemas no solo representa un riesgo para la naturaleza y la vida silvestre, sino que también para toda la humanidad. Esto, dado que la biodiversidad del planeta es responsable de entregarnos aire fresco, agua limpia, alimentos, energía, medicinas y materiales, todos vitales para nuestra supervivencia, bienestar y prosperidad. Tanto es así que al menos el 70% de las nuevas

biodiversidad, ya han causado que el planeta exceda cuatro de los nueve Límites Planetarios (los umbrales que existen para los procesos del sistema de la Tierra dentro de los cuales podemos esperar que la humanidad viva de forma segura), incluido el cambio climático.

“En base a datos científicos sólidos, el Informe Planeta Vivo resalta la brecha existente entre el valor de la biodiversidad para nuestras vidas, sociedades y economías y cómo nuestras acciones la están llevando al límite. En este contexto, el llamado de WWF es a alcanzar un acuerdo global por la naturaleza, considerando a las personas, los gobiernos y las empresas”, explica Susan Díaz, directora de Comunicaciones de WWF Chile.

TandT
TRANSPORTE PRIVADO

**Transporte de personal
Viajes especiales
Turismo**



☎ +56 9 84096694
✉ info@tandt.cl



f tandtcl

Valdivia, Región de Los Ríos.

Fluvial

Entre el 29 de noviembre y el 01 de diciembre se llevará a cabo la tercera edición del festival musical de Valdivia FLUVIAL, que en esta versión tendrá como tema principal la consigna “Música y Medios.”



Serán tres días de música que traerán a escena distintos artistas como Kuervos del Sur; White Sample; Magaly Fields; Perrosky; José Nazcar; Amaranth; ANMLS; Álvaro Zambrano y Hausi Kusta, entre otros.

Los shows serán de acceso gratuito y se desarrollarán en distintos escenarios ubicados en la ciudad.

La Unión A Todo Gas

La segunda versión de la carrera de autos locos de la comuna de La Unión, “La Unión a todo gas” se realizará el sábado 24 de noviembre y al igual que el año anterior toda la



comunidad está invitada a participar, tanto como corredores o como espectadores del show que contará con actividades y sorpresas.

Expo Descubrir



El 17 y 18 de Noviembre más de 40 stands con tiendas de todas las variedades se tomarán el Hotel Dreams, en una feria que también contará con espectáculos musicales y concursos para sus asistentes. La entrada es liberada y se encontrará abierta entre las 11:00 y 21:00 horas.

Caudal

El primer Festival del Libro Independiente CAUDAL llega a la Carpa de la Ciencia del CECs los días 2, 3 y 4 de noviembre.



En la oportunidad se reunirán más de 25 editoriales independientes nacionales, además de escritores invitados, presentaciones de libro, talleres, laboratorios creativos, charlas, mesas temáticas, bandas musicales, documentales y exposiciones.

Gira Teletón

El 23 de noviembre será el turno de Valdivia para disfrutar de la gira Teletón 2018, que este año promete sorprender con una diversa parrilla de artistas y una gran fiesta para conmemorar los 40 años de la iniciativa solidaria.



Como es tradición la celebración será abierta a toda la comunidad, con entrada liberada.

Expo Gourmet Primavera

Durante cuatro días se realizará la segunda versión de la Expo Gourmet de Primavera, bajo el lema “Tentación de Sabores”.



La invitación es a conocer y disfrutar de los más exquisitos productos de empresarios de la región y el sur de Chile del 8 al 11 de noviembre en la Carpa de la Ciencia del CECs.





IMANES VOLANTES CHAPITAS

REVISTAS

PENDONES PASACALLES

ANUARIOS LIBROS LIBRETAS

AGENDAS

DÍPTICOS TRÍPTICOS POLIPTICOS

PLANOS FOTOCOPIAS ENSAYOS

GIGANTOGRAFIA

CALENDARIOS CREDENCIALES

TARJETAS DE PRESENTACIÓN ADHESIVOS

MENUS INDIVIDUALES

ETIQUETAS

AFICHES POSTALES POSAVASOS

DIPLOMAS ANILLADOS

PLOTTER DE CORTE EMPASTADOS

TERMOLAMINADO SCANNER

CUADERNOS

**SOMOS
PROVEEDORES
DEL ESTADO**



☎ 63 2 213827

✉ info@digitalimpresiones.cl

📍 Maipú 179, Valdivia

🌐 www.digitalimpresiones.cl